



# トリガーズ-Triggerz-

～100%幸せな人生とは？～

(前半)

# 100%幸せな人生とは

十分に満足していて、成功という達成感があり、自由で、エネルギーに満ち溢れている状態

→あなたの毎日は？

100%幸せを感じる人生

『本当にやりたいことが  
わかっていること』

→「目的」を持って、人生そのもの  
を楽しむことができる

成功でもっとも重要なこと

「本質」から考えること

すべてを全体としてとらえる

→根本的な原因を直視しない限り、1年、5年、10年、20年とずっと同じことを繰り返す

# 前半のまとめ

1. 100%幸せな人生とは、「本当にやりたいこと」がわかっていること
2. 問題を部分的に見るのではなく、人生全体として本質をとらえ、問題が起こっている根本的な原因を見る  
→ あなたが本来持っている力を  
100%発揮できる





あなたが求めるものは  
すべて手に入っている

続きは後半をご覧ください