



トリガーズ-Triggerz-

～100%幸せな人生とは？～

(後半)

100%幸せな人生とは？

「本当にやりたいことがわかっていること」

→人生の土台となる

一部分ではなく、人生全体を見て、あなたの力を100%発揮できる本質を見ていくことが大切

本当にやりたいことに気づくために

自分の『才能』を知る必要がある

→人には必ず生まれ持った才能がある

成功とは成長と貢献

- ・成長とは、自分の才能を磨くこと
 - ・貢献とは、才能を利用して、まわりの人に価値を提供していくこと
- 100%の幸せの土台になるのは、自分の才能に気づき、本当にやりたいことを見つけること

才能に気づく大切さ

- ・才能がわかれば、それを利用して、あなたの望む人生を手に入れることができる
 - ・逆に才能と違うことをしていれば、人生は非常に苦しいものになる
- 才能に気づき、開花させる方法

何をすればいいのか？

- ・まわりには自分を邪魔するものがたくさんあって、混乱している
 - ・情報が多すぎてやるべきことがわからない
 - ・他人と比べ、自分にできないことを並べても、人生は変わらない
- 目を向けるべき所がある

まとめ

1. 100%幸せな人生とは、「本当にやりたいこと」がわかっていること
2. 「自分の才能に気づく」必要がある
3. 目の前の問題や困難から、自分の才能に気づき、本当にやりたいことをやっていく





人生を土台から変える だから幸せにつながる

具体的な話は続きをご覧ください