



トリガーズ-Triggerz-

～才能とビジョンで人生が変わる！～

前回までの要点

幸せな人生の土台は、

『本当にやりたいことがわかっていること』

→最初は人生の目的がよくわからないのが普通

目的を考える習慣が大切

- 自分が本当にしたいことは何なんだろう？
- 自分が本当に欲しいものは何なんだろう？
- 自分の本当の理想とは何なんだろう？

→ 目的を考えるクセをつけることで、少しずつ見えてくる

才能とビジョンの秘密

- 才能に気づき、目的を持って、目標達成に向けて努力することは、大変だけど楽しい
→ 情熱がある！ということ
- 才能とビジョンを持つことで、ダイナミックな人生を送ることができる

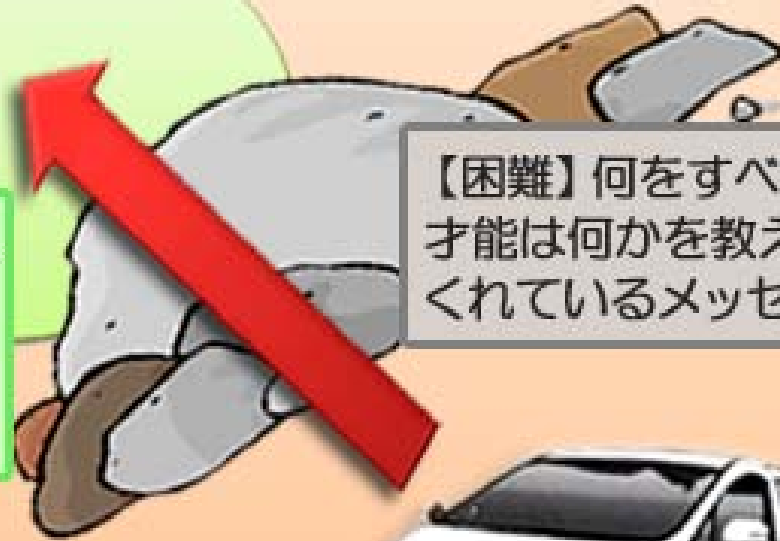
才能とビジョンの関係

【使命】 才能を利用して、
ビジョンを達成していくこと。
(例) 家族を幸せにする



【ビジョン】 目的地。
まわりを巻き込み
目指していく理想。
(例) ディズニーランド

【困難】 何をすべきか、
才能は何かを教えて
くれているメッセージ。



【情熱】
やる気とモチ
ベーションを
維持し続ける
もの。

【才能】 生まれ持った能力。困難や問題に向かうと見えてくる。
毎日のトレーニングでスキルアップ。(例) 軽自動車→ワンボックス



1つのビジョンの先には

- 次の目的地が見えてくる
- 次の目的地に向かうためには、もっと才能を磨く必要がある
- 使命もよりはっきり見えてくる

1つの目的を決めて、目的を達成していく中で、目的や使命がよりはっきりとわかってくる

まとめ

1. あなたは、目的、使命を持って生まれてきた存在
2. 使命とは、あなたが才能を利用して、ビジョンを達成していくこと
3. ビジョンとは、あなたが向かう目的地のこと



まとめ

4. 才能とは、あなたが生まれ持った能力のこと
5. 困難や問題は、あなたが何をすべきか、あなたの才能は何か、教えてくれているメッセージ
6. 情熱とは、やる気とモチベーションを維持し続けるもの



今後明らかにすること

- 自分がどこに向かって進めばいいのか？
- どうすればビジョンや才能がわかるのか？

→これらを今後明らかにしていきます





あなたは人生を変える パワーを持っています

次からやるべきことを詳しく話していきます