



トリガーズ-Triggerz-

～使命とは本当にあるのか？～

使命とは何か？

- 一生を通して自分がやるべきこと
- 『自分の才能を利用し、ビジョンを達成したいという強い信念』
- 人生の目的
- 目的を持って生きるということ

あなたが大好きなことは？

- やめろと言われても続けてしまうこと
- 生きる目的を持つことは、常に大好きなことをやっている状態
- 情熱を持って生きること
- 使命に気づくことはパワーがある。一生続けたいと思える大好きなこと

使命は本当にあるの？

- 使命があるのか、ないのか、決めるのは自分
- 欲しいものは見つかるまで探すから、最終的に見つかる
- 人間は、信じたものしか見えない
- 自分が信じたことしか実現できない

使命は本当にあるの？

- 人間は、自分ができると信じている範囲までしかできない
- 「何をどこまでできるか」、決めているのは、自分の信念
- 人生に意味なんかないと決めたら、何も見つからない
- 人生に意味はあると信じれば、見つかる

使命の見つけ方

- 積極的に見ようと思うから、どんどん広がったり、深く入っていきたりする
- すでに自分の中に使命はある
- 生かせる才能がすでに自分の中にある
- 自分で才能に気づいていなかったり、「使命も才能もない」と信じていたら見つからない

なぜ使命が大切なのか？

- 『生きる目的』を持つことができるから
- 自分がやりたいからやるのが理想
- 後付けの人生はあってはならない

使命に気づく一歩とは？

- 『目標』を明確にする
- 最初は自分が何をすべきかわからない
- 1番大事なのは、最初の目的地を設定すること
- 行動して起こってきた出来事から、フィードバックを得ることで、よりはっきりと目的地がわかるようになる

人生は日々、軌道修正

- 使命とは、日々、軌道修正しながら気づいていくもの
- 目標を決め、理想に向かって進み始め、いくつもの問題にぶちあたり、乗り越え、そして、最終的に自分が本当に実現したい、目指したい理想へと近づいていく

具体的なステップ

1. 朝起きたときと、夜寝る前、3分間時間
をとって次のことを考えることを習慣に
する

- ・自分が本当に欲しいものは何か？
- ・なぜそれが欲しいのか？

できるだけ大きくて、ワクワクする目標を
考える

具体的なステップ

2. 目の前の問題を直視する
3. 本当に欲しいものを得るために、今、しっかりと目を向けるべき目の前の出来事は何か、1つ決める

4. フィードバックを重視する

フィードバックを受けることで、自分がこれからどうすべきかがよりはっきりわかる

まとめ

1. 使命があるのかないのか、決めるのはあなた自身
2. 自分から積極的に見つけようと思うことで、情熱を持って打ち込めるものが必ず見つかる
3. 目の前の出来事、問題も、すべて使命に気づくためのフィードバック



まとめ


4. まず目的地を決め、目標に向かって歩き始めることで、次に何をすべきか、才能は何か、どう生かせばよいか少しずつ少しずつわかってくる
5. 今、目の前に起こっている問題に目を向けなければならない



まとめ

6. 目の前の出来事に目を向け、才能に気づき、生かせるほど、より多くのチャンスが見えるようになる
7. 最初の目的地(目標)を決めることがもっとも重要
8. あなたが本当に欲しいものは何か、自分へ質問するところから始める





あなたは
すでに素晴らしい資質を
持っている

次回は「使命を見つける方法」を
より詳しくお話しします