



# トリガーズ-Triggerz-

～90%以上が勘違いしている  
幸せになれない罫～

# 100%幸せな人生の土台

『本当にやりたいことがわかっていること』

”才能を利用しない生き方”をしていると、次から次へと問題ばかりが起こる

→才能を1日も早く見つけることが緊急課題

# 人生とは？

『問題や困難に向かい合いながら、自分の中の才能を見つけ出し、生きる意味を知るための旅』

# ビジョンとは？

- ビジョンとは、自分の「理想」のこと
- 目的地に「行きたい」という思いが強いほど情熱がある

→『明確な目的』があることが、  
何よりも大切

# 目的がないと・・・

- 自分が何をしたいのかわからない
  - やる気も情熱も持てるものがない
  - 自分には才能も知識もない
- 目的がないと、どこにもたどり着けない

# 選択肢の弊害

- 昔は選択肢がなかった
- 選択肢がなかったから、幸せになれた
- → 1つのことに集中することで、幸せを見出すことができた

# 選択肢の弊害

- 現代は、選択肢が無数にある『**選択肢が多いほど、幸せになりにくい**』
  - 選択肢があるほど、人は迷って何もできない
  - 1つのことに集中できなくなり、結果が出しにくくなる

# 選択肢をしぼり幸せに

- 選択肢をしぼることが、自分の才能を発揮できる道
- 何をしていいかわからないのは、まわりの影響を受けすぎているだけ

→才能がわかって、やるべきことがわかったら、すべてが上手くいく



# 批判する人を見極める

- 批判をしてくる人は、「プロフェッショナル」なのか？
- 他人がどう思うかじゃなくて、自分がどれだけ強く信じられるか

「人間は、自分が考えているような人間になる」(アール・ナイチンゲール)

# まとめ

1. 大事なものは、目的を持つこと
2. 目的を持てば、まわりに影響されることは少なくなる
3. 誰かのために生きているわけではなく、自分のために生きている
4. 自分が弱い人間だと認め、前に一歩踏み出すことを決断する





# 目的がないと どこにもたどり着けない

次の才能とビジョンの話をお聞きください