



トリガーズ-Triggerz-

～負のスパイラルを抜ける

唯一の方法～

失敗を繰り返す理由

- 感情が不安定なときは正しい決断ができない
- ネガティブなときは、ネガティブな決断をしてしまい、その結果もまたネガティブなものになり、失敗を繰り返してしまう

フィードバックが重要

- 失敗を繰り返す原因が、間違った決断をすることだから
 - 悪い決断をすると、悪い結果が起こる
 - 決断をする前に、良い決断になるように修正することが大切
- 第三者の意見をきく

最短で結果を出すため

- 短期間で成功するためには、フィードバックが必須
- どうすれば最短で目標を達成できるのか、すでに目標を達成した人にきいた方が早い
- どこでつまづくのか、つまずいたときどうやって乗り越えるのか知っている

同じ考えで問題は解決できない

- 『どんな問題も、それが創られたのと同じレベルの意識では、解くことはできない』(アインシュタイン)
- 未来は過去の延長であってはならない
- 今と同じ考え方を続けるのではなく、自分以外の考え方や価値観を積極的に取り入れる必要がある

誰にきけばよいのか

- すでに自分が抱えている問題をクリアした人にきく
- 情熱を持って、幸せに日々を過ごしていて、平等に、冷静に、客観的に意見が言える人
- 実績がしっかりあり、人を助けたいと真剣に考えてくれる人

何をきくのか

- 自分が悩んでいることを真剣に打ち明けければよい
- 自分の考え方は正しいか？
- 今抱えている問題を解決する方法は何か？
- より効率的に目標を達成するにはどうすればよいか？

まとめ

1. 悪い決断をなくし、失敗を繰り返さないようにするため
2. 最短で目標を達成できるから
3. 問題を解決するときに、今と同じ考え方では解決できないから
4. フィードバックは、すでに目標を達成している人から受ける





フィードバックは、あなたの 理想を実現するパワーを持つ

次回は「勇気を出して悩みを
打ち明ける方法」をお話しします